



ASSOCIATION DES TUTEURS EN PHARMACIE DE
L'UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

GUIDE DU PASS

Pour un accompagnement optimal pendant votre année

2020-2021
FACULTÉ DE PHARMACIE MONTPELLIER



SOMMAIRE

INTRODUCTION : MOTS DE LA PRÉSIDENTE DE L'ATP ET DU DOYEN DE LA FACULTÉ DE PHARMACIE.....	P.3
POINT RÉFORME.....	P.5
LES UNITÉS D'ENSEIGNEMENTS : DESCRIPTIONS ET MÉTHODOLOGIES.....	P.7
UE1 À UE9.....	P.7 À 15
ORGANISATION GÉNÉRALE DU TUTORAT.....	P.16
LES SÉANCES.....	P.16
LES COLLES ET EXAMENS BLANCS.....	P.17
LES PERMANENCES.....	P.17
PARRAINAGE.....	P.17
PLATEFORME TUTORAT SANTÉ.....	P.18
TUTORAT HANDICAP.....	P.19
BIEN ÊTRE.....	P.20
MÉDECINE PRÉVENTIVE ET PLAN DE LA FACULTÉ.....	P.21
LES FILIÈRES.....	P.23
PHARMACIE.....	P.23
MÉDECINE.....	P.23
KINÉSITHÉRAPIE.....	P.24
MAÏEUTIQUE.....	P.24
ODONTOLOGIE.....	P.25
VIE ÉTUDIANTE.....	P.26
ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL.....	P.26
RESTAURANTS UNIVERSITAIRES.....	P.27
LES PARTENAIRES DE L'ATP (ET TOUT TES AVANTAGES).....	P.28
MOTS DES ASSOCIATIONS.....	P.29
LE MOT DE LA FIN.....	P.30



INTRODUCTION : MOTS DE LA PRÉSIDENTE DE L'ATP ET DU DOYEN DE LA FACULTÉ DE PHARMACIE



Salut à vous jeunes étudiants en PASS ! Je vous souhaite la bienvenue aux nom de toute l'équipe du Tutorat, nous sommes ravis de vous accueillir et de vous accompagner cette année. Le passage de la vie de lycéen à celle de l'étudiant peut paraître difficile et c'est normal d'avoir des appréhensions.

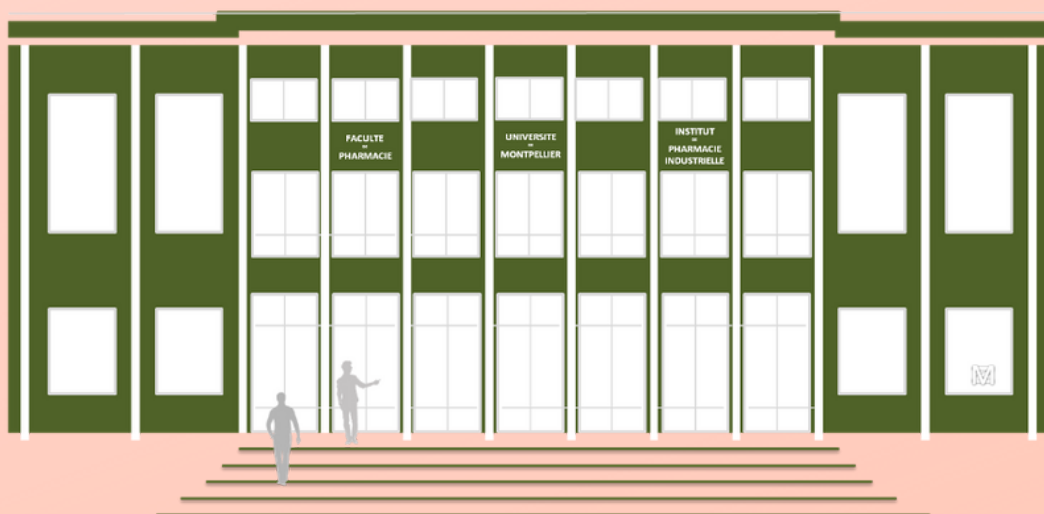
C'est pourquoi nous avons le grand plaisir de vous présenter un guide que nous avons préparé pour vous afin d'anticiper quelques-unes de vos questions.

L'heure est aux petites présentations : je suis Syuzanna, étudiante en troisième année de Pharmacie et présidente de l'Association des Tuteurs en Pharmacie (ATP). J'ai l'honneur de vous présenter l'ATP qui accompagne depuis des années les étudiants en première année afin de les soutenir et de les épauler en assurant l'égalité des chances et un accompagnement pédagogique de qualité et ce, gratuitement. Elle rassemble des étudiants de 2ème, 3ème et 4ème année de pharmacie ayant réussi le concours PACES, sélectionnés et formés par les professeurs responsables de chaque matière.

Sachez que nous sommes présents tout au long de l'année que ce soit lors des séances, à la BU ou bien en salle Tutorat pour vous écouter, vous soutenir et vous apporter notre expérience pour chaque matière autant méthodologiquement que moralement.

*Syuzanna Sahakyan
Présidente de l'ATP*





*Cher(e)s étudiant(e)s du PASS,
Bienvenue sur le campus Flahault pour cette année universitaire 2020/2021. Notre faculté de pharmacie est particulièrement appréciée des étudiants de première année en raison des infrastructures présentes sur son campus, sa vie associative étudiante dynamique et sa bibliothèque universitaire.*

Le Parcours d'Accès Santé Spécifique (PASS) dans lequel vous êtes engagés est une année enrichissante mais exigeante qui vous permettra je n'en doute pas d'accéder à la filière Santé de votre choix. Pour cela l'Association des Tuteurs en Pharmacie de Montpellier (ATP) vous accompagne depuis votre stage de pré-rentrée jusqu'à vos résultats. Ce soutien de très grande qualité est indispensable pour augmenter vos chances de réussite tout en créant une ambiance de convivialité incomparable sur notre campus. Suivre le tutorat proposé par l'ATP c'est garantir une année de PASS réussie. Vous trouverez dans ce vade-mecum du PASS toutes les réponses à vos questions. Bon courage pour cette année et prenez soin de vous et vos proches en respectant les mesures sanitaires en vigueur!

*Pr Vincent Lisowski
Directeur de l'UFR Pharmacie*

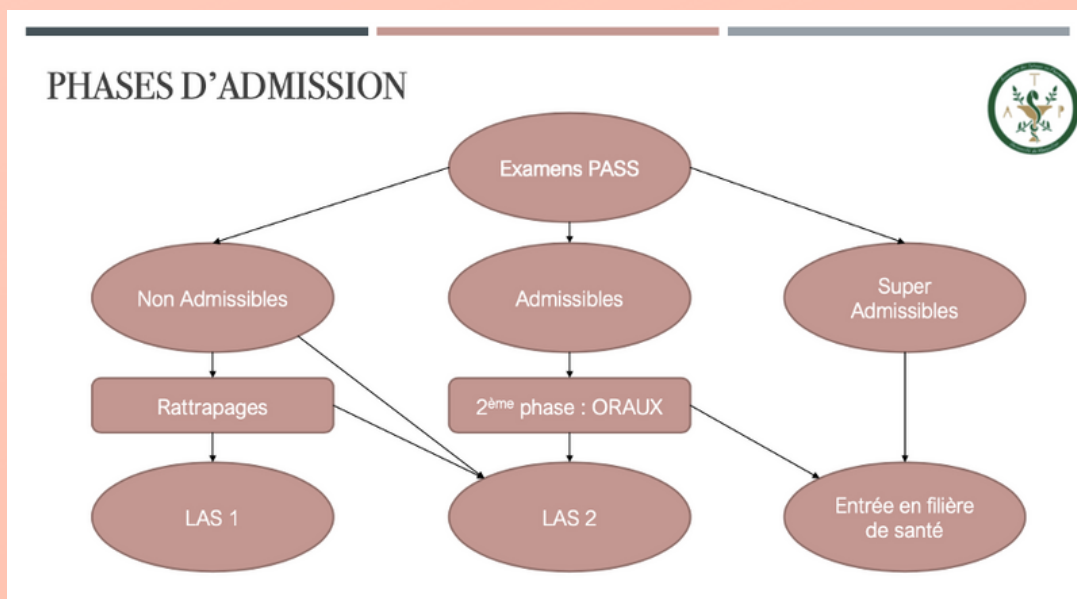


POINT RÉFORME

Votre rentrée coïncide avec la mise en place de la réforme et nous comprenons que cela puisse vous inquiéter et que vous devez avoir beaucoup de questions, c'est pourquoi nous allons essayer de répondre à quelques-unes de vos questions dans les paragraphes suivantes.

PASS ou Parcours d'Accès Santé Spécifique est l'une des deux voies d'accès en deuxième année de santé (avec les LAS : Licences Accès Santé) soit pharmacie, médecine, dentaire, maïeutique et kinésithérapie.

Le PASS se déroule sur deux semestres et à la fin de chaque semestre vous avez des examens à passer qui vont induire des classements selon les notes obtenues. Le PASS ne peut pas être redoublé. En PASS vous avez votre majeure qui est la santé et la mineure que vous choisissez selon l'orientation qui vous intéresse le plus.



Comme indiqué à l'issues de vos examens vous avez un classement ce qu'on appelle la phase d'admissibilité. Les personnes ayant les meilleurs classements sont dites les « super admissibles » (maximum 50% des admis). Ces dernières auront directement accès à la deuxième année de santé.

Suivront les étudiants dits admissibles, donc ceux qui sont éligibles à une deuxième phase d'admission. Cette deuxième phase est sous forme de deux oraux dont les modalités de contrôle vous seront communiquées ultérieurement. Après cette phase, un certain nombre d'étudiants pourront intégrer une deuxième année en santé et les autres se réorienteront en deuxième année de licence accès santé selon les UE de réorientation (la mineure) choisies au cours de l'année de PASS.

Finalement les étudiants dits non admissibles, ceux qui ont validés leur année donc ont pu obtenir la moyenne se dirigeront directement en LAS 2 et ceux qui n'auront pas eu la moyenne iront aux rattrapages. En cas de non-validation après la deuxième session, les étudiants en question s'orienteront en première année de licence accès santé.

Les étudiants qui se sont réorientés en LAS ont la possibilité de tenter une deuxième fois l'entrée en filière de santé.



LES UNITÉS D'ENSEIGNEMENTS : DESCRIPTIONS ET MÉTHODOLOGIES

Matières de la majeure santé étudiées en PASS :

Au premier semestre :

UE1 : Chimie ; Biochimie

UE2 : Génome et Génétique

UE3 : Cellule et tissus

UE4 : Physiologie humaine

UE5 : Sciences Humaines et Sociales

UE6.1 : Médicaments et Autres Produits

de la Santé

Au second semestre :

UE4 : Physiologie humaine

UE5 : Sciences Humaines et Sociales

UE6.2 : Bases Chimiques en Santé

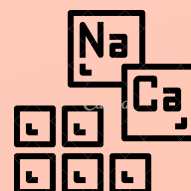
UE7 : Physique et Biophysique

UE8 : Statistiques et Probabilités

UE9 : Craniofaciale



UE1.1 Chimie

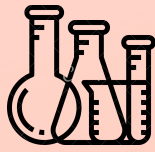


L'UE1 est une matière visant à étudier le monde biologique à l'échelle atomique et moléculaire. Elle est constituée d'une part de la chimie et d'une autre part de la biochimie. Ce sont deux matières qui nécessitent une compréhension des phénomènes mais aussi la maîtrise de nombreuses connaissances pour la biochimie.

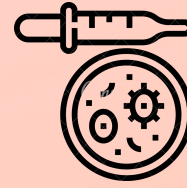
L'UE1.1-Chimie constitue la première partie du programme d'UE1. Cette matière abordera l'atomistique, la thermodynamique, la chimie organique et les équilibres chimiques. L'UE1-chimie sera composée de 5 EDs traitant des cours énoncés ci-dessus.

La clé en UE1-chimie c'est vraiment de bien suivre dans un premier temps les cours qui vous expliquent les différentes méthodes à suivre et sinon de s'entraîner le plus possible avec les TD et tuto. Dans un premier temps essayez de le faire avec le cours sous les yeux si besoin. Ne pas apprendre les réactions de chimie organique par cœur aide beaucoup, essayez de comprendre si possible les mécanismes. Toutes les règles que ce soit atomistique, thermodynamique ou chimie organique sont importantes à retenir et à bien comprendre.

Orianne Dalleau, RM UE1.1



UE1.2 Biochimie



L'UE1.2-Biochimie succède chronologiquement à l'UE1-chimie et constitue la plus grande partie du programme de l'UE1. Cette matière aborde la biochimie structurale et métabolique via les cours sur les protéines, les glucides, les lipides et le métabolisme intégré. En UE1 Biochimie il y aura 4 TDs qui seront calqués sur les cours énoncés ci-dessus.

La biochimie est comme la chimie une matière qui se dessine. Ainsi vous retrouverez une partie structurale et une partie métabolique qui nécessitent de dessiner pour comprendre puis apprendre. Pour cela, l'achat d'un tableau blanc pourrait vous être très utile.

La biochimie étant aussi une matière regroupant de nombreuses connaissances nous vous conseillons de réaliser des tableaux pour classer vos idées. L'utilisation d'application pour apprendre par exemple vos acides aminés peut aussi faciliter votre apprentissage. De plus, la répétition sera votre amie, essayez de revoir plusieurs fois vos cours dans la semaine et d'élaborer un planning. Coupez votre cours en plusieurs parties avec par exemple des post-its pour apprendre petit à petit votre cours avec une certaine chronologie (des généralités vers les parties les plus complexes).

Enfin, exercez vous et posez des questions ! Séances tuto, ED, disponibilité des tuteurs...tout est là pour vous accompagner au mieux dans votre compréhension des cours.

Laurie Surlès, RM UE1.2





UE2 Génome - Génétique



L'UE2 est une matière qui a pour but de se centraliser sur la molécule d'ADN, de sa structure aux phénotypes qu'elle peut engendrer. Cette matière est constituée de l'ue2-génome et de l'ue2-génétique. L'UE2- Génome précède l'UE2- génétique et a pour but l'étude de la structure des acides nucléiques et des mécanismes de réplication, transcription, traduction mais aussi de réparation et de régulation des gènes. Cette première matière comportera 2 TDs. L'UE2 génétique est une matière qui introduit aux applications de la génétique et de l'épigénétique dans les sciences médicales. On y retrouve un enseignement théorique mais aussi des exercices et des méthodes à savoir maîtriser (carrée de Punnett, arbre généalogique...). Enfin elle présente une première vue de l'épigénétique ce qui ouvre grandement les yeux sur la modulation possible de l'information génétique. Vous aurez 2 TDs.

En Génome là aussi on vous conseille de dessiner mais aussi de consultez des vidéos de modélisation et explicatives des phénomènes étudiés en cours. N'hésitez donc surtout pas à utiliser Internet pour mieux comprendre!

Exemple d'application:

https://play.google.com/store/apps/details?id=groupe_curious.com.aminocraft

Exemple de site:

<https://planet-vie.ens.fr/thematiques/cellules-et-molecules/physiologie-cellulaire/la-transcription-chez-les-eucaryotes>

La génétique est une matière polyvalente. Il faut apprendre des choses théorique et savoir faire les exercices. On retrouve des probabilités et des lectures d'arbres. C'est une matière où il faut comprendre. Entraînez vous ! Faites des exo et revenez souvent sur les cours, c'est la même méthode que pour les autres matières !

Laurie Surles, RM UE2 Génome,
Elias Smyej, RM UE2 génétique





UE3 Cellule et tissus



L'UE3 a pour but de mieux comprendre le fonctionnement de la cellule et de ses composants, mais également son organisation au sein de l'organisme. Cette unité d'enseignement se décline en trois grandes parties que sont la biologie cellulaire, l'histologie et la biologie de la reproduction. La biologie cellulaire se concentre sur les différents constituants de la cellule ainsi que sur ses mécanismes moléculaires qui sont indispensables à son fonctionnement. L'histologie est l'étude des différents tissus qui composent l'organisme. La biologie de la reproduction, quant-à-elle, présente les différentes étapes de la reproduction, de la production de gamètes au développement d'un embryon.

Contrairement aux apparences, l'UE Biologie ne consiste pas seulement à de l'apprentissage par cœur. Beaucoup de notions de cours demandent une réflexion poussée afin de comprendre les mécanismes biologiques du vivant. Pour connaître son cours de biologie, il est nécessaire de le comprendre.

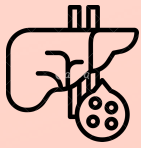
Il n'y a pas de méthode miracle pour apprendre vos cours mais il est possible de vous donner quelques clés afin d'appréhender au mieux cette matière. En biologie, il est indispensable de s'entraîner (préparez les TD, les séances de tutorat puis lancez-vous sur les annales de séances tutorat et de concours). S'entraîner permet de comprendre ses erreurs et de souligner les détails de cours oubliés lors de l'apprentissage. Notez les pour ne pas retomber dans les mêmes pièges le jour de l'épreuve ! Vous pouvez dessiner des schémas pour résumer des pages de cours complètes. Faites des tableaux comparatifs des tissus en histologie, des frises temporelles en embryologie...

Ne vous découragez pas, les cours sont denses et vous ne pouvez pas tout retenir d'un coup. Ce n'est qu'au bout de 3-4 relectures que vous commencerez à bien retenir le cours.

Si vous ne comprenez pas un cours, ne vous acharnez pas et revenez-y plus tard car d'autres cours et d'autres matières pourront vous permettre d'aborder le chapitre qui vous bloque d'une manière totalement différente.

Doha Ellassosi, RM UE3





UE4 Physiologie Humaine



La physiologie humaine, c'est l'étude des modes d'action de chacun des organes mais aussi de comprendre comment ces organes sont interconnectés en différents systèmes et appareils afin de maintenir l'équilibre nécessaire à notre bon fonctionnement. Elle intègre de nombreuses notions telles que l'anatomie, l'histologie, la biophysique et la biochimie qui seront vues dans d'autres cours. C'est une matière qui nécessite beaucoup de compréhension et de réflexion. Pour mieux l'aborder, on peut s'aider d'illustrations, de schémas de divers ouvrages ou encore de vidéos pour permettre une bonne visualisation de certains organes lorsqu'ils sont en mouvement.

Cindy Nguyen et Marine Mourgues, RMs UE4



UE9 Crâniofaciale



L'UE9 est la morphogenèse Cranio-faciale qui est une unité d'enseignement expliquant le déroulement de chaque étape de la constitution du crâne et de la mandibule de l'embryon jusqu'à l'âge adulte. Elle présente aussi la formation et la mise en place de l'organe dentaire au sein de la cavité buccale. D'un point de vue anatomique vous découvrirez la vascularisation, les muscles ainsi que le fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire. Une fois tout ceci mis en place, vous apprendrez comment les micro-organismes colonisent la cavité buccale et comment le corps humain réagit à ces derniers.

De ce fait, cela sera une matière pour laquelle il va falloir assimiler le cours dans son entièreté pour répondre au mieux aux questions. Pour assimiler l'ensemble de la matière, il est nécessaire de faire des schémas expliquant le déroulement des expériences ou bien des parties du cours. C'est quasi indispensable pour optimiser au maximum son apprentissage. De plus, il est conseillé de faire des fiches pour synthétiser les cours. Voici les clefs de la réussite de cette matière très intéressante!

Anthony Alcacer, RM UE9, tuteur à l'ATSM





UE5 Sciences Humaines et Sociales



L'UE5 ou Sciences Humaines et Sociales est une des UE les plus complètes et possédant un des plus gros coefficients du programme de PASS. Étalée sur les deux semestres et divisée en trois ECUE, elle se constitue de droit et de santé publique (ECUE1), d'histoire et de sociologie (ECUE2) et de philosophie (ECUE3). Les SHS, sciences à part entière, nous permettent d'appréhender le monde de la santé de façon globale et interdisciplinaire

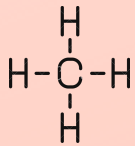
L'UE5 s'aborde différemment des autres UE en PASS : bien qu'un peu d'apprentissage par cœur est nécessaire (étymologie, droit, santé publique), elle nécessite surtout une compréhension globale des thématiques. On vous conseille dans un premier temps d'assister à TOUS les cours et TD, afin d'avoir une prise de note efficace et complète : une grande partie du cours sera donnée à l'oral.

Après le cours, il est important de remettre au propre vos notes et de préparer systématiquement les séances de tuto de la semaine, même si le cours n'est pas encore appris : l'UE5 s'apprend par relectures régulières, et les QCM proposés permettent d'encadrer vos révisions. C'est une UE large et diverse, cela permet d'en faire un peu chaque jour sans « s'ennuyer », mais il faut faire attention à réviser par roulement (étaier chaque chapitre en 7 révisions dans le semestre est une bonne méthode!) de manière à ne pas oublier ce qui a été vu en début d'année.

Pour garder le rythme, on vous conseille également 10 petites minutes d'étymologie par jour. Et bien évidemment, il faut s'entraîner à rédiger chaque QR proposée en séance, même quand on ne se sent pas prêt : le tutorat est là pour vous aider à vous améliorer!

Violette Cluzel et Élise Girard, RMs UE5





UE6 Médicaments et autres produits de santé



L'UE 6.1, ou « Cycle de vie du médicament et du dispositif médical » est une unité d'enseignement qui regroupe les différentes matières qui apparaissent tout au long de la vie du médicament et du dispositif médical. Des essais précliniques et cliniques à la pharmacovigilance en passant par la pharmacologie ou encore la pharmacocinétique, cette UE retrace la vie du médicament de façon très transversale. L'UE6.2 "base chimique en santé" ou BCM bases chimiques du médicament, est un mélange de chimie générale avec étude des équations chimiques, degrés d'oxydation et potentiel chimie. Ainsi que de la chimie organique approfondie avec étude, description et mécanisme réactionnelle. C'est une matière où vous déduirez le résultat d'une réaction entre molécule.

L'UE6.1 étant une matière très transversale, il est très important de ne pas mélanger les cours, cependant il est nécessaire de faire des liens. C'est pour cela qu'il faut comprendre les cours avant de les apprendre dans le détail. Dans cette UE, il est primordial d'avoir une vision globale de la vie du médicament et non pas une vision trop dichotomique. Il existe quelques matières pour lesquelles les tableaux sont très utiles (on sait qu'il y a des adeptes du tableau), en particulier la galénique ou encore la pharmacologie.

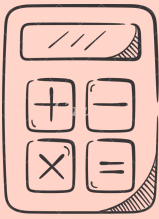
Comme pour l'UE1 chimie, l'UE6.2 (BCM) étant un enseignement complémentaire plus riche, la méthode est relativement la même. La clé est de bien écouter en cours pour comprendre les mécanismes réactionnels de chimie organique, comprendre comment une réaction entre deux molécules permet de créer une nouvelle molécule ainsi que bien appréhender et distinguer les différentes méthodes utilisées pour résoudre la chimie générale. Après bien sûr le cours ne fait pas tout; ce qui permet de bien comprendre la BCM c'est de l'entraînement avec les exercices de TD et de tutorat qui permettent d'appliquer concrètement ce qui est expliqué en cours.

Enfin, comprendre comment marche chaque matière, chaque mécanisme et chercher une logique dans la réalisation des réactions chimiques permet de mieux comprendre et de réussir le mieux possible la BCM.

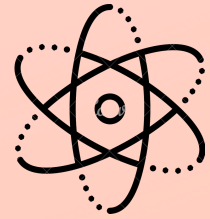
Clément Loire, RM UE6.1

Orianne Dalleau RM UE6.2





UE7 Physique et Biophysique



L'UE 7 correspond à l'unité d'enseignement de la physique et de la biophysique : cette unité d'enseignement rassemble de nombreuses thématiques, visant à expliquer pour certaines les différents aspects physiques de notre corps (application de la rhéologie aux vaisseaux sanguins, transports membrannaires...), mais également à expliquer les outils et techniques de diagnostic médical (Electrocardiogramme, Imagerie par Résonance Magnétique...). Les thèmes seront donc vastes : des propriétés colligatives des solutions, aux propriétés des ondes, en passant par la radioactivité...



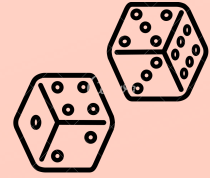
Pour bien appréhender la Biophysique, il faut tout d'abord comprendre les cours et les formules présentées. Il est donc très important d'essayer de comprendre une relation physique et ce qu'on calcule, plutôt que d'apprendre par défaut par cœur. La clé pour l'apprentissage est l'entraînement pour que vous soyez à l'aise avec les calculs et que vous sachiez quelles relations utiliser dans un exercice type.

Mirco Mastrototaro et Olivier Perrin, RMs UE7





UE8 Statistiques et Probabilités



L'UE8 ou les Biostatistiques constituent une unité d'enseignement transversale composée de plusieurs parties dont l'épidémiologie qui sera l'étude de la distribution des états de santé et dont le but sera la prévention des problèmes de santé. Les biostatistiques auront pour vocation de tester des hypothèses grâce à des échantillons afin de pouvoir réaliser des conclusions à l'échelle de la population.

Comment travailler l'UE8 et quelle est la méthodologie à avoir? Il faut tout d'abord comprendre ce dont on parle, et surtout essayer de retenir les formules ou définitions à l'aide d'exemples bien construits (tout est plus simple quand c'est illustré). Les biostatistiques c'est avant tout un entraînement aux QCM et exercices. En effet ils auront toujours plus ou moins la même forme et l'entraînement vous rendra imbattable dans cette matière, il n'y a pas de secret, plus vous en ferez et mieux vous serez préparés.

Il faut cependant bien veiller à comprendre pourquoi vous vous seriez trompés à un exercice pour ne plus refaire la même erreur ! Il ne faut surtout pas hésiter à refaire plusieurs fois le même QCM si on n'y arrive toujours pas. Il sera très important de visualiser toutes nos données dans l'énoncé que ce soit en faisant un arbre de probabilité ou encore à l'aide de tableaux.

Ce sera en posant tout ce qu'on sait déjà qu'un exercice sera rendu plus fluide et plus simple et que vous saurez quels tests utiliser au bon moment par exemple.

Lisa Delsol, RM UE8



ORGANISATION GÉNÉRALE DU TUTORAT

L'ATP est une association regroupant des étudiants en années supérieures de pharmacie. Notre but, vous accompagner tout au long de l'année ainsi vous assurant une meilleure réussite. Nos actions sont nombreuses :


LES SÉANCES

Nous proposons chaque semaine des séances selon l'avancée de vos cours. Vous avez d'abord vos CM, la semaine suivante vous avez les EDs et c'est la semaine d'après que le tutorat arrive. Cette organisation vous permet de garder un rythme tout au long de l'année. Les séances ont pour but de vous préparer au mieux aux examens c'est pourquoi elles sont relues et validées par les professeurs responsables de chaque matière.

Les séances sont donc réalisées en collaboration avec les professeurs référents mais également en intersite avec les deux autres tutorats santé (ATSM et TSN) qui vous proposeront un enseignement équivalent au notre en terme de séances.

Vous pouvez choisir le créneau qui vous convient le plus parmi nos propositions afin d'être le plus à l'aise possible lors des séances tutorats.

Petit conseil : une séance doit être préparée en avance afin que vous puissiez vous l'approprier, ainsi savoir les parties qui vous posent des difficultés.



Semaine 10 du 18 au 22 Novembre

	Lundi 18/11	Mardi 19/11	Mercredi 20/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Midi 12h15-14h	UE2 Colle hebdomadaire Mitose/Méiose + BDR 2 Amphi B à 12h30 !!!	UE2 Séance 12 BDR2 Julia/Cécile Préfa 1 Léa/Elias Préfa 2 UE4 Séance 7 Révisions Lisa/Suzi Préfa 3 Marvin/Donatien Préfa 4	UE4 Séance 7 Révisions Suzi/Lisa CT1 Brice/Donatien CT3 UE2 Séance 11 Mitose/Méiose Margaux/Daha CT4 Vincent/Alexandra CT5	UE2 Séance 12 BDR2 Julia/Cécile Préfa 1 Léa/Elias Préfa 2 UE3 Séance 9 RNN 1 Lisa/Yann Préfa 3 Emma/Anass Préfa 4	UE3 Colle commune 2 Amphi J
Soir 18h00-19h45	UE4 Colle commune 2 Amphi J	UE3 Séance 9 RNN 1 Lisa/Yann Préfa 1 Emma/Anass Préfa 2 UE1 Séance 10 Transcription Sandra/Lola/Benjamin Préfa 3 Elias/Laurie Préfa 4	UE1 Séance 10 Transcription Sandra/Lola/Elias Préfa 1 Benjamin/Laurie Préfa 2 UE3 Séance 9 RNN 1 Lisa/Yann Préfa 3 Emma/Anass Préfa 4	UE4 Séance 7 Révisions Suzi/Michael Préfa 1 Marvin/Brice Préfa 2 UE2 Séance 12 BDR2 Julia/Cécile Préfa 3 Léa/Elias Préfa 4	UE2 Séance 11 Mitose/Méiose Margaux/Daha Préfa 2 Vincent/Alexandra BU1 UE1 Séance 10 Transcription Sandra/Lola/Laurie Préfa 3 Benjamin/Elias Préfa 4

Exemple d'un planning type du premier semestre PACES

LES COLLES ET EXAMENS BLANCS

Nous proposons régulièrement des colles en conditions d'examens afin de vous y habituer mais également de vous permettre de regarder votre évolution. A la fin des colles vous avez des notes et des classements par matière ce qui vous indique votre progression par rapport aux autres. Si vous avez les résultats espérés, c'est super, il faut continuer ainsi, sinon pas d'inquiétude les colles sont justement là pour que vous puissiez comprendre si vous avez la bonne méthode ou pas, elles vous montrent les points sombres que vous devez davantage travailler.

Les examens blancs sont proposés une fois par semestre, généralement dans les semaines précédant vos examens, en conditions réelles. Ils ont pour but de vous permettre d'avoir un dernier regard sur votre progression avant la dernière ligne droite.

LES PERMANENCES

Plusieurs permanences par semaine vous sont proposées en salle tutorat entre midi et 14h pour répondre à vos questions. C'est l'occasion de venir poser les questions que l'on a oubliées lors des séances, d'échanger plus en détails avec les tuteurs si vous le souhaitez, alors n'hésitez vraiment pas elles sont mises en place pour vous autant en profiter.

PARRAINAGE

Ça y est la rentrée approche, et toi nouvel arrivant en PASS tu t'inscris au tutorat de la faculté de Pharmacie afin d'y trouver un maximum de confort et d'augmenter tes chances dans la réussite de ton année. Mais le tutorat ne se contente pas de t'offrir des séances de cours corrigées et expliquées, il est aussi là pour te soutenir moralement. C'est là que le parrainage se présente à toi ! Le parrainage consiste à entrer en communication avec quelqu'un qui a réussi le concours PACES et qui poursuit ses études de Pharmacie à la faculté, cette personne sera là pour te soutenir pendant tous les moments difficiles et éprouvants au cours de cette année. Ce futur parrain, ou marraine est là pour t'accompagner, t'expliquer comment lui a réussi à passer ce concours. Il peut par la suite t'aider sur ta méthode de travail, et même sur tes cours s'il en a encore les souvenirs et le temps ! Je vous conseille fortement de tenter l'expérience, vous avez tout à gagner, cela vous permettra par ailleurs de parler avec une personne qui n'est pas dans le stress que vous vivez chaque jour, ce qui pourrait très bien vous soulager par moment. À très bientôt au tutorat,

Yann Nolgrove UpG de l'ATP



PLATEFORME TUTORAT SANTÉ

Une plateforme spécifique est disponible pour vous.

C'est ici que vous retrouverez le forum pour poser toutes vos questions si vous ne les posez pas déjà par message aux tuteurs ou en séances. Cet outil vous permettra alors d'avoir une réponse d'un tuteur dans la matière qui vous pose problème et ainsi vous permettre de mieux comprendre les notions.

Pour s'inscrire sur la plateforme, il suffit seulement de s'inscrire au Tutorat et vous serez rajoutés au fur et à mesure.

Cette plateforme a pour vocation un accompagnement encore plus complet de l'étudiant alors n'hésitez surtout pas à l'utiliser !



<https://www.tutoratsante.com>

LE TUTORAT HANDICAP



Pour garantir l'égalité des chances de réussite au concours PACES ainsi qu'aux épreuves de PASS, l'Université de Montpellier met en place une aide supplémentaire, en lien avec l'Handiversité, ainsi qu'un Tutorat alternatif.

Ce service propose des séances en petit groupe et des aménagements spécifiques en fonction de vos besoins. Il a pour but de garder un esprit d'égalité notamment en proposant des concours blancs dans les mêmes conditions que pour le vrai concours et d'organiser les mêmes programmes et séances que les autres étudiants.

Pour ce service, tous les étudiants peuvent le demander MAIS c'est le SCMPPS (Service Commun de Médecine Préventive et Promotion de la Santé) qui décide de l'intégration dans le Tutorat Handicap. Tu peux te renseigner si tu avais un tiers temps au lycée, une situation de handicap diagnostiquée ou des problèmes médicaux.

Pour demander ce service si vous pensez avoir besoin d'aménagements d'études et/ou d'examens et concours :

1/ sur le dossier d'inscription, renseignez la partie « déclarer une situation de handicap ».

NB : si votre dossier a déjà été rendu, veuillez directement vous référer à ce qui suit.

2/ première inscription à l'UM, complétez le formulaire en ligne (disponible sur le lien plus en bas) OU réinscription à l'UM, allez sur l'ENT et cliquez sur la vignette « Handy » pour faire votre demande.

3/ prendre rendez-vous avec le service de médecine préventive (SCMPPS) voire avec l'handiversité pour des aménagements d'études.

Si vous effectuez votre année de PACES ou de PASS sur le site Charles Flahault et que vous avez des questions, contactez moi ici : upsante.atp@gmail.com

L'ATSM et le TSN propose également le service d Tutorat Handicap donc vous pouvez respectivement contacter le VP TH du site auquel vous êtes affilié ici : uptutohandicap@gmail.com et vphandicap.tsnimois@gmail.com

Pour plus d'informations, voici le lien pour consulter le guide pratique de l'Handiversité : https://www.umontpellier.fr/wp-content/uploads/2020/07/Handiversite_guide_2020_WEB4.pdf

Formulaire en ligne (mentionné en haut) : <https://www.umontpellier.fr/campus/handicap>



BIEN-ÊTRE

Parce que votre bien être est très important pour nous, nous mettons en place de nombreuses activités.

Afin d'accompagner au mieux les étudiants, le tutorat a mis en place des pages facebook et instagram pour poster différents conseils d'hygiène de vie.

Dans ce guide, je vous propose quelques infos importantes et conseils pour l'année à suivre

- La nourriture : il existe une cafétéria au sein de la fac qui propose divers petits repas (sandwichs, salades, paninis,...) à des prix convenables. Il y aura aussi parfois des ventes de crêpes dans le hall de la faculté par l'Association humanitaire Pharma-Huma. Il existe également des restaurants universitaires pas très loin de la fac (Triolet, Boutonnet). Enfin, vous pouvez également apporter votre propre repas mais attention il n'y a pas de micro-onde à la fac.

- Le sport : Pratiquer une activité physique et régulière est très important pour rester en forme surtout durant l'année à suivre où vous serez souvent assis à travailler et réviser. Par ailleurs, le tut'défoul est une séance de sport organisée un soir pendant la semaine par mes soins (éventuellement par des étudiants en staps certaines fois) où l'on fait différents types d'exercices (cardio, fitness, renforcement musculaire) afin de se dépenser et de passer du bon moment entre tuteurs et tutorés. Faire un peu de sport tous les jours, n'est vraiment pas une perte de temps mais une habitude essentielle pour votre santé mentale et physique.



- *Le sommeil : une partie que Les étudiants ont tendance à beaucoup trop négliger. 8h par nuit est important à respecter une pour une bonne récupération (7h grand minimum). Ne pas assez dormir est très néfaste pour votre efficacité au travail mais surtout pour votre santé.*

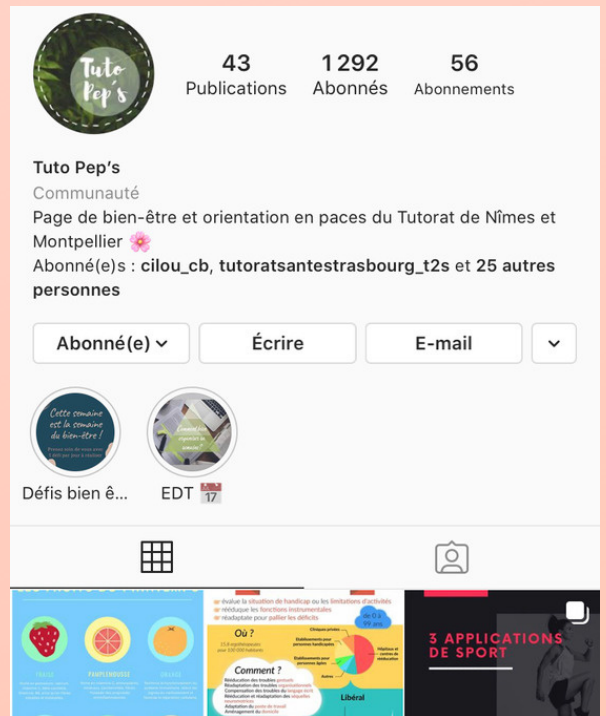
- *Les pauses : La surcharge de travail est inutile, il faut apprendre à gérer son temps de travail et éviter de trop vouloir en faire car ça peut être plus contre productif qu'autre chose*



tuto_peps



Tuto Pep's



MÉDECINE PRÉVENTIVE ET PLAN DE LA FACULTÉ

Une antenne du Service Commun de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé est installée sur le site de la Faculté de Pharmacie. Ouverte à tous les étudiants, elle propose gratuitement et en toute confidentialité :

Une visite médicale de prévention assurée conjointement par le médecin et l'infirmière de l'antenne sur convocation ou à la demande. En plus d'un examen médical de prévention et la vérification de l'état vaccinal, il y sera abordé les différents points qui peuvent influencer sur la santé : mode de vie, habitudes, alimentation, pratiques d'activités physiques... Il peut également y être délivré :

- *Des certificats médicaux « Sport » (uniquement dans le cadre du sport universitaire et pour les primo-inscrits), « bonne santé » (pour l'accès en cité universitaire)*
- *Des maintiens de bourses (à la demande du CROUS)*

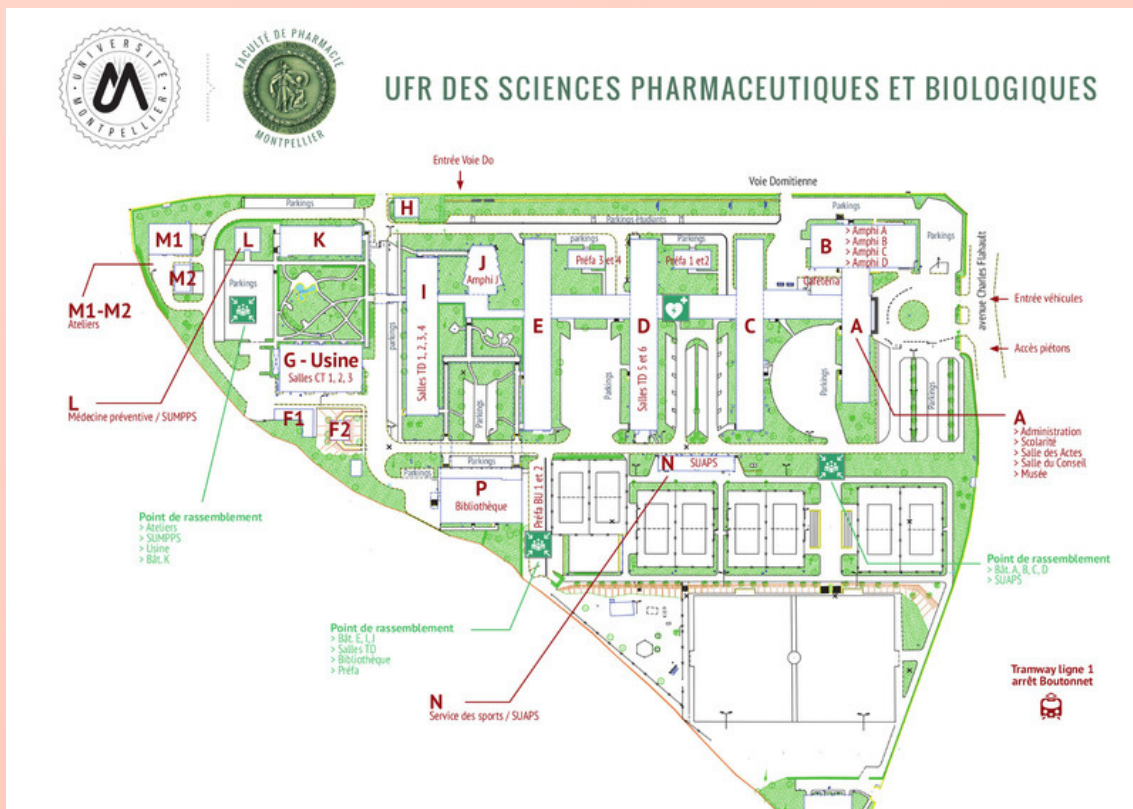
Un point écoute santé animé par l'infirmière de l'antenne chaque mercredi de 13h30 à 16h30 sans rendez-vous. C'est un lieu d'écoute, de conseils et éventuellement d'orientation.

Des consultations spécialisées sur place ou sur une autre antenne du service : situation de handicap, contraception d'urgence, psychologie, diététique, aide au sevrage tabagique, sport et santé.

Horaire d'ouverture de la médecine préventive :

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00





Sur le plan, vous pouvez observer quelques structures :

- vous aurez cours magistraux, et certaines séances de tuto dans les amphi A, B, C, D
- le reste des séances de tuto se déroulera dans les préfas (1, 2, 3, 4 et préfas BU près des terrains de tennis). On vous conseille de vous y rendre 10mn avant le début de la séance, les salles étant assez petites et les places chères!
- La salle Tuto, entre les amphi C et D, met à votre disposition 3 jours de permanence par semaine (à l'heure du déjeuner). Certains tuteurs y seront présents et vous pourrez leur poser des questions sur les séances, sur la méthodologie, ou si vous avez besoin de discuter. Vous pourrez également venir chercher des séances papiers.
- On vous recommande de travailler à la BU si vous avez du mal à vous concentrer chez vous : il y a un étage spécialement dédié aux PASS/PACES. C'est le lieu de travail de nombreux étudiants de la fac, ça peut vous motiver à tenir un rythme régulier et c'est pratique pour travailler en groupe.
- La cafétéria est ouverte tous les jours, vous y trouverez de quoi déjeuner et goûter. Il y a également des restaurants universitaire aux alentours de la FAC : Le plus proche est le resto U de boutonnet, mais vous pouvez également vous rendre au resto U de triolet, au niveau de l'arrêt Université des Sciences et des Lettres.

PRÉSENTATION DES FILIÈRES

PHARMACIE

La filière pharmacie offre un véritable panel de professions : si vous ne vous sentez pas encore prêts à choisir votre futur métier, mais que vous souhaitez tout de même persévérer dans une filière de santé, cela pourrait être intéressant à envisager. Le pharmacien est polyvalent quelque soit son domaine : à l'officine, en industrie, en recherche, ou encore à l'hôpital, il revêt sa blouse de professionnel de santé comme sa cravate de commerçant.

Le premier cycle, comme pour à peu près toutes les filières, permet d'acquérir des connaissances de base en sciences (physiologie, immunologie, chimie analytique, botanique...). Il faut attendre la 4^{ème} année pour approfondir ses compétences en sciences pharmacologiques et choisir son orientation. Le cycle court correspond aux filières officine et industrie (6 années), et le cycle long (9 années) s'adresse à ceux qui veulent passer le concours de l'Internat (permet de devenir praticien hospitalier, chercheur ou encore biologiste médical en laboratoire). Il est possible de suivre un double cursus avec des écoles de commerce ou d'ingénieurs, et de nombreux stages obligatoires et facultatifs sont proposés tout au long des études de pharmacie. Le diplôme de pharmacie est très formateur et introduit les étudiants progressivement dans le monde du travail!

MÉDECINE

Si vous voulez vous engager dans les études de médecine, pleins de choix s'offriront à vous. En effet le champ des possibles est assez vaste et vous pourrez être presque sûrs de trouver votre bonheur quel que soit votre ambition, c'est une filière de santé très polyvalente tout comme la pharmacie. Ces études sont découpées en trois cycles : le premier vous apportera les connaissances scientifiques nécessaires à l'étude de l'homme sain et de l'homme malade. Vous découvrirez ensuite la pratique au travers de divers stages, et vous réaliserez 3 années d'externat, à la suite duquel il sera temps de déterminer votre spécialité d'étude, et votre lieu d'internat : patience persévérance et passion sont les maîtres mots de ces longues études, mais si la physiologie fait chavirer votre cœur à chaque séance et que vous vous identifiez aux protagonistes des cours de sciences humaines et sociales, votre chemin est tout tracé!



KINÉSITHÉRAPIE

Le Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute forme de façon plus orientée que les filières précédemment citées. La validation des 5 années d'études permet de travailler en libéral, en hôpital ou bien encore au sein d'un établissement sportif ou de rééducation. Le rôle du kinésithérapeute n'est pas seulement de rééduquer suite à un traumatisme, mais également de prévenir les blessures. Il doit s'adapter au profil de sa clientèle, qu'elle soit sportive ou bien âgée, et pour bien exercer son métier, une connaissance globale des appareils locomoteurs, cardio-vasculaires, respiratoires est nécessaire. La filière propose un enseignement extrêmement large (allant de la physiopathologie jusqu'à la santé publique, en passant par les sciences des mouvements et la pratique clinique), et les étudiants doivent réaliser de nombreux stages d'observation. En 4ème année, les étudiants valident des stages qui permettent de s'entraîner à la réalisation des soins, et en 5ème année ils réalisent un clinicat, à la suite duquel il recevra son diplôme d'état.

MAÏEUTIQUE

Si vous pensez vouloir vous diriger vers des études de maïeutique ou que vous hésitez encore, sachez que la profession de sage-femme est couplée à d'importantes responsabilités. Ses rôles sont notamment le suivi médical de la grossesse pour toutes les étapes, la prévention et la sensibilisation. Mais également d'assurer les accouchements (seul(e) dans 70% des cas). Comme pour toute profession à lourdes responsabilités, il vous faudra être capable de maîtriser votre stress et de rester calme face aux patientes. Ce métier nécessite également une aisance certaine avec les gens et puisque vous serez le premier intermédiaire d'une femme pendant toute sa grossesse. Vous serez un véritable soutien moral et devrait être prêt(e)s à rassurer et écouter vos patientes.

Tout comme pour la médecine, le premier cycle d'étude de maïeutique se concentre sur la théorie : vous assisterez à des cours d'obstétrique, de gynécologie, de maïeutique, de néonatalogie, de pédiatrie... mais également d'anatomie, de pharmacologie, ou de sciences humaines et sociales. En plus de l'enseignement théorique, vous participerez à des stages de pratique, dès la deuxième année. Ces stages s'intensifient en 4ème et 5ème année.

De nombreux diplômes universitaires peuvent être obtenus en plus de la formation générale, démontrant le caractère évolutif de cette profession médicale.



ODONTOLOGIE

Les études d'odontologie sont souvent pensées à part des autres filières de santé, à tort : elles offrent un enseignement extrêmement complet, allant de l'anatomie tête et cou à la santé publique dentaire ou encore l'anesthésiologie. Votre dextérité et vos capacités manuelles seront particulièrement recherchées lors des nombreux TP.

Il est possible d'effectuer un cycle court en 6 ans, qui débouche sur la profession de chirurgien-dentiste, ou un cycle long qui s'entame par le concours de l'internat, comme en médecine ou en pharmacie. Il est alors possible de travailler en orthodontie, en médecine bucco-dentaire, en chirurgie orale, ou encore de devenir enseignant-chercheur. C'est finalement une filière qui offre des perspectives d'avenir bien plus diverses que ce que l'on aurait pensé ! Si vous envisagez de poursuivre les études dans ce domaine vous aurez également besoin d'avoir un bon contact avec les patients, en effet, certains comme les enfants auront souvent besoin d'être rassurés, écoutés et vous devrez également faire de la prévention et de la sensibilisation.

Cette profession nécessite néanmoins beaucoup de minutie et reste très manuelle mais pas de panique, si cela vous intéresse vraiment et que vous avez peur de cet aspect, cela s'apprend, comme tout !



VIE ÉTUDIANTE

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

*Vous pouvez trouver toutes les informations sur le site web dédié aux BU de l'UM :
<https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr>
ou alors sur la page facebook des BU Santé-STAPS*

Les bibliothèques universitaires sont un excellent environnement de travail, cependant cela dépend aussi de vous, certains sont beaucoup plus efficaces chez eux mais beaucoup ont besoin d'un environnement stimulant comme la BU.

BU Flahault/ Faculté de Pharmacie :

Adresse: Dans la faculté (voir le plan)

Des amphithéâtres sont également ouverts le dimanche de 9h à 19h !

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30

UPM Médecine :

Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 jusqu'au 18 octobre et de 8h30 à 22h30 à partir du 19 octobre.

Des salles de travail seront également disponibles sur le site Arnaud de Villeneuve (faculté de médecine Montpellier). Elles ouvriront vers 7h30, donc plus tôt que les BU et fermeront cependant vers 19h30. Elles se trouveront au 2ème étage dans les salles 201 et 202 mais seront très rapidement pleines (et souvent par des habitués), alors faites attention si vous voulez avoir des places.



BU Faculté de Sciences :

Arrêt de Tram ligne 1 « Université des sciences et des lettres »

Horaires: Du lundi au vendredi de 8h à 19h jusqu'au 18 octobre 8h30 à 22h30 à partir du 19 octobre.

Elle sera également ouverte le dimanche à partir du 25 octobre de 10h à 19h. Elle se trouve au sein du campus.

BU Richter

Arrêt de tram ligne 1 «Port Marianne» ou «Rives-du-Lez»

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h et le samedi de 9h à 17h

BU Paul Valery / Université des Lettres

Arrêt de Tram Ligne 1 «Université des Sciences et des Lettres». Elle se trouve au sein du campus.

RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

Resto U Boutonnet :

Horaires : de 11h à 22h, du lundi au vendredi

Arrêt de Tram : Tram ligne 1, arrêt Boutonnet.

Resto U Triolet :

Horaires : de 11h30 à 14h, du lundi au vendredi

Arrêt de Tram : Tram ligne 1, arrêt Universités des Sciences et Lettres.

Resto U Richter :

Horaires : de 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi.

Arrêt de Tram : tram ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne.

Resto U Vert-Bois :

Horaires : de 11h15 À 13h45 du lundi au vendredi

Arrêt de Tram : tram ligne 1 ou 3, arrêt Saint Eloi.



LES PARTENAIRES DE L'ATP (ET TOUT TES AVANTAGES)



- 110€ offerts à l'ouverture d'un compte
- Ta carte visa Premier à 1€ par An
- Réduction sur l'assurance Habitation

Pour en profiter tu as juste à aller en agence de la part de l'ATP !!!



Des réductions pour (enfin) passer le permis pour ça utilise les codes suivants

- ATPUM20 pour 20h de conduite à 719€
- ATPUM10 pour 10h de conduite à 375€
- ATPUM5 pour 5h de conduite à 190€



HEYME (nouveau nom de la mep) c'est la mutuelle qui va pouvoir s'adapter à tous tes besoins d'étudiant !!



MOTS DES ASSOCIATIONS



Bonjour à toutes et à tous,

Je vous souhaite tout d'abord la bienvenue sur le campus Pharma.

L'AAEPM ou plus communément appelée la "corpo pharma" est une association au service des étudiants sur le campus Flahault.

Notre mission principale est la mise à disposition des photocopiés de vos cours. Ces cours nous sont transmis directement par vos professeurs et avec leur accord, nous les imprimons et nous vous les mettons à disposition. Pour avoir accès à ces services, l'adhésion à l'association sera nécessaire.

A l'image de l'ATP qui prendra soin de vous pour la partie des études, de l'apprentissage mais aussi de votre bien-être, nous possédons la cafétéria de la faculté. Celle-ci se trouve dans le hall et elle incarne un réel lieu de vie pour vous détendre pendant vos pauses.

N'hésitez pas à suivre la page "AAEPM - Corpo Pharma Montpellier" pour être au courant de comment va se dérouler la rentrée dans ce contexte particulier.

Bonne rentrée à vous et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.



Les Z'élus UFR pharmacie vous souhaitent à tous la bienvenue sur notre campus ! Les z'élus c'est quoi? Il s'agit d'une liste associative étudiante qui siège au conseil de notre UFR et qui prend part aux décisions pour vos études et à la gestion de notre campus !

Nous sommes là pour représenter tous les étudiants ! Vous y compris ! L'élection de la nouvelle liste aura lieu dans les mois à venir et ce sera l'occasion pour vous de participer à l'avenir de vos études ! En raison du contexte sanitaire la date des élections n'est pas encore définie mais nous vous invitons à nous suivre sur notre page Facebook pour vous tenir informés des dernières actualités ! N'hésitez pas à nous contacter via notre page ou directement via les réseaux sociaux !

Les Z'élus vous souhaitent une bonne rentrée et une bonne année universitaire !



LE MOT DE LA FIN

J'espère que ce guide t'as permis de mieux comprendre la réforme mais aussi de connaître davantage le Tutorat.

Tu l'auras compris, le Tutorat t'accompagne à chaque pas durant ton année, nous croyons en toi et nous sommes présents pour t'épauler donc n'hésite pas à venir vers nous.

Aie confiance en toi et profite de cette année enrichissante.

L'ATP te souhaite bon courage et une bonne rentrée !!!



*Présidente
Syuzanna Sahakyan*



*Secrétaire
Olivier Perrin*



*Trésorière
Elise Girard*



*Vp général
Yann Nolgrove*



*Vp événementiel
Clément Loire*



*Vp partenariats
Angel Boutin*



*Vp santé
François Migeon*



*Vp tuteurs stagiaires
Cécile Corbinais*



*Vp tutorat DFGSP2
Liza Laurent*



*Vp communication
Lisa Delsol*



*Vp médias
Violette Cluzel*

